

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

---

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

Методические материалы дисциплины  
**Сценическое движение**

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования по специальности

**52.05.01 Актерское искусство**

Специализация  
**«Артист драматического театра и кино»**

Форма обучения  
**Очная**

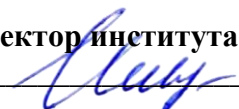
Утверждаю  
Проректор по учебной работе

  
Н.О. Верещагина

Рассмотрена и утверждена на заседании ученого  
совета института «Полярная академия»

«14» декабря 2022 г., протокол № 4

Директор института «Полярная академия»

  
Я.А. Ильинская

Санкт-Петербург 2023

1. Планирование и организация времени, необходимого для изучения дисциплины  
Успешное освоение дисциплины требует регулярного посещения занятий, а также регулярной самоподготовки. При планировании времени необходимо учесть, что своевременное еженедельное или ежедневное выполнение заданий текущего контроля позволит набрать большее количество баллов, а значит упростит подготовку к промежуточной аттестации.

## 2. Рекомендации по контактной работе

### 2.1. Работа на практических и лабораторных занятиях

В ходе подготовки к занятиям необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, сборниках научных трудов и т.д. При этом важно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. В ходе занятия важно внимательно наблюдать за работой своих однокурсников, для формирования и совершенствования навыка сценической коммуникации, при необходимости задавать им уточняющие вопросы, активно участвовать в обсуждении изучаемых вопросов.

Особую важность имеет умение внимательно слушать, запоминать и выполнять требования преподавателя, поэтому во время занятий необходимо всегда быть внимательным и сосредоточенным.

## 3. Рекомендации по самостоятельной работе

Внеаудиторная деятельность обучающегося по дисциплине предполагает самостоятельный поиск информации, необходимой, во-первых, для выполнения заданий самостоятельной работы, во-вторых, подготовку к текущей и промежуточной аттестации. Кроме того, обязательно самостоятельное выполнение тренингов и упражнений, так как именно они формируют базовые сценические навыки, составляющие профессиональную компетентность актера драматического театра и кино.

Для успешного освоения дисциплины необходимо грамотно организовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий. Только систематическая самостоятельная работа позволит раскрыть и реализовать творческий потенциал обучающегося.

### 3.1. Подготовка к текущему контролю

При выполнении заданий текущего контроля необходимо опираться на материал, усвоенный на занятиях. Выполнение заданий текущего контроля обеспечивает успешное прохождение промежуточной аттестации.

### 3.2. Подготовка к промежуточной аттестации

В процессе подготовки к экзаменам и зачетам обучающемуся рекомендуется так организовать свою учебу, чтобы все виды работ и заданий, предусмотренные рабочей программой, были выполнены в срок. Также необходимо ознакомиться с критериями распределения баллов при прохождении промежуточной аттестации. Основное в подготовке к промежуточной аттестации - это повторение всего материала учебной дисциплины. В дни подготовки к промежуточной аттестации необходимо избегать чрезмерной перегрузки умственной работой, чередуя труд и отдых. Старайтесь весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к промежуточной аттестации, контролируйте каждый день выполнения работы. Следует обратить внимание на организацию резерва времени. При подготовке к зачету целесообразно повторять пройденный материал в строгом соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, заданий, которые выносятся на промежуточную аттестацию.

## 4. Работа с литературой

№	Раздел / тема дисциплины	Основная литература	Дополнительна литература
1	Тренинг подготовительный	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)
2	Тренинг развивающий	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)
3	Тренинг пластический	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг) Григорьянц, Т. А. Сценическое движение: пластический этюд: учебное пособие
4	Тренинг специальный	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг) Торгашов, В. Н. Сценическое движение: этикет и стилевое поведение: учебное пособие
5	Сценическая акробатика	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)

			Григорьянц, Т. А. Сценическое движение. Трюковая пластика:
<b>6</b>	Сценические падения	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг) Григорьянц, Т. А. Сценическое движение. Трюковая пластика
<b>7</b>	Взаимодействия с предметом	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг) Григорьянц, Т. А. Сценическое движение. Трюковая пластика
<b>8</b>	Взаимодействие с партнером	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)
<b>9</b>	Специальные навыки сценического движения	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)
<b>10</b>	Сценический бой без оружия	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)
<b>11</b>	Время, пространство, темпо-ритм	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие

			Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)
<b>12</b>	Движение и речь	Кох, И. Э. Основы сценического движения: учебник	Закиров, А. Семь уроков сценического движения для самостоятельной работы: учебно-методическое пособие Храновский, А. Ю. Уроки сценического движения для самостоятельной работы студентов (тренинг)